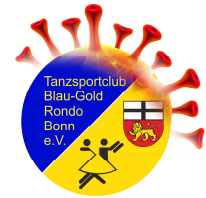


# Regeln für Tänzer



*Die folgenden Hinweise sind die Regeln des TSC Blau-Gold-Rondo e.V.. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen. Diese hat Priorität und ist in jedem Fall zu beachten!*

## Gruppentraining

Eine Anmeldung über das Buchungssystem ist nicht mehr notwendig. Sollten wir trotz der erhöhten Kapazität von 30 Personen auf Engpässe stoßen, werden wir das Buchungssystem punktuell wieder nutzen.

Ebenso gilt wieder der Belegungsplan, wie er vor den Einschränkungen bestand. Die aktuelle Version ist auf unserer Homepage und am blauen Brett zu finden. Dennoch ist die Anzahl der Teilnehmer begrenzt: pro Halle dürfen 30 Personen trainieren Diese Grenze ist strikt zu beachten! Wenn zu viele Paare teilnehmen wollen, müssen Paare gehen!

**Anreise:** Fahrgemeinschaften sind untersagt. Nur Personen aus dem gleichen häuslichen Umfeld dürfen gemeinsam Anreisen. Kommt bereits in eurer Trainingskleidung: die Umkleiden dürfen von maximal 3 Personen zur gleichen Zeit genutzt werden. Desinfizieren nicht vergessen! Die ersten und letzten 5 Minuten sind jeweils zum Betreten und Verlassen des Clubheims – in dieser Zeit wird nicht trainiert! Wartet vor Trainingsbeginn mit ausreichendem Abstand außerhalb des Clubheims und tretet dann nacheinander – ebenfalls mit Abstand – ein. Wartet, bis die vorhergehenden Teilnehmer\*innen den Club verlassen haben.

**Vor dem Training:** desinfiziert die Hände und tragt euch in die ausliegende Liste ein. Hiermit bestätigt ihr auch:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

Sucht einen freien Ablageplatz und legt nur dort ab, was ihr mitbringt (Schuhe, Portemonnaie, Schlüssel, etc.). Haltet dabei Abstand zu anderen und deren Dingen.

Trainingsdurchführung: Der Mund-Nasen-Schutz darf während des Trainings (und nur dann!) abgenommen werden. Haltet ihn aber griffbereit.

**Nach dem Training:** Nach Ende des Trainings tragt in der Liste ein wann ihr geht. Desinfiziert jede benutzte oder berührte Fläche und verlasst unverzüglich das Clubheim. Folgt dazu den Wegemarkierungen, denn wir nutzen zum Verlassen den Ausgang „hinten“ (Weg zu den Toiletten). Desinfiziert oder wascht hier abermals eure Hände.

## **Freies Training & Privatstunden**

Es gelten die gleichen Regeln wie oben. Wichtig: ihr müsst euch Eintragen, wenn ihr kommt und geht! Oberflächen, die ihr berührt, sind nach dem Training zu desinfizieren, insbesondere Ablageflächen, Computermaus, Mischpult.

## **Gäste**

Gäste sind wieder uneingeschränkt erlaubt. Aber: die **Nachverfolgbarkeit ist sicherzustellen!** Daher muss jeder Gast seine Adresse und Telefonnummer hinterlassen, und seine Zeit im Club dokumentieren. Das kann über die ausliegenden Listen geschehen oder durch eine sehr zeitnahe Nachricht an [sportwart@rondo-bonn.de](mailto:sportwart@rondo-bonn.de) .