

## Kurzinformation zum Training



Zu trainieren ist momentan so kompliziert, dass mancher vielleicht noch nicht durchblickt. Diese Liste soll es euch erleichtern, sich alles zu merken. Sie Ersetzt aber nicht das Lesen unserer „Regeln für Tänzer“

1. Haltet beim Weg in den Club den Mindestabstand ein und tragt Mundschutz.
2. Hände **desinfizieren**, eine ungenutzte Ablagefläche suchen, in die **Liste zur Nachverfolgbarkeit** eintragen.
3. **Trainieren unter Berücksichtigung der Kapazitätsgrenzen.** Jetzt, und nur jetzt, dürft Ihr euren Mund-Nasen-Schutz ablegen.
4. 10 Minuten vor Ende der Stunde das Training beenden, Eure Sachen nehmen, und den **Tisch desinfizieren.**
5. Zügig „hinten raus“ den Club **verlassen**

Und immer gilt:

**Abstand halten und  
Hygienemaßnahmen beachten**